L’atelier informatique de FIC

Votre ordinateur est lent ? Il est en panne ? Vous avez une question ? Venez nous rencontrer lors de l'atelier informatique de Frouzins Initiatives Citoyennes. Quand ? Le 3e samedi de chaque mois, de 9 heures à midi. Où ? À la Grange de FIC, 7 rue du Vieux Moulin, à Frouzins. Des bénévoles vous aident. C'est gratuit et ouvert à tout le monde.

- Venir à l’atelier
  - C'est quoi, l'atelier informatique ?
  - S’inscrire
  - Ce qu'il faut apporter
- Passer à Linux
  - Pourquoi passer à Linux ?
  - Avant de passer à Linux
  - Vos logiciels sous Linux
- Ressources
  - Des guides pour apprendre
  - D'autres ateliers près de chez vous
- Fiches pratiques
  - Installer Debian Facile soi-même

Venir à l’atelier

C'est quoi, l'atelier informatique ?

L'atelier informatique, c'est un moment pour réparer ensemble.

Vous venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre téléphone. Des bénévoles regardent avec vous ce qui ne va pas.

Vous pouvez venir si :

- votre appareil est en panne,
- votre ordinateur est devenu lent,
- vous avez une question,
- votre ordinateur ne peut pas passer à Windows 11,
- vous êtes simplement curieux ou curieuse.

Ce que nous faisons avec vous :

- Nous cherchons d'où vient le problème.
- Nous vous donnons des conseils pour garder votre appareil en bonne forme.
- Nous vous aidons à régler un problème qui vous gêne tous les jours.
- Nous vous faisons découvrir Linux. Linux est un autre système pour faire marcher un ordinateur, à la place de Windows. Il est gratuit.
- Si vous le voulez, nous installons Linux sur votre ordinateur.
- Si nous ne pouvons pas vous aider sur place, nous vous disons où aller.

Pourquoi nous faisons cet atelier ?

Beaucoup d'ordinateurs marchent encore très bien. Pourtant, on les jette.
Nous voulons les garder en vie le plus longtemps possible.
C'est bon pour votre porte-monnaie. C'est bon pour la planète.

L'atelier informatique continue le Café Bricol' : au Café Bricol’ on répare le matériel, à l’atelier informatique on répare le logiciel qui tourne dessus !

Comment ça se passe ?

1. Vous arrivez. Une personne vous accueille.
2. Vous expliquez votre problème ou votre question.
3. Cette personne vous présente un ou une bénévole qui peut vous aider.
4. Vous restez avec votre appareil. Vous regardez et vous apprenez.

S’inscrire

Vous pouvez vous inscrire avant l'atelier. Ce n'est pas obligatoire.

Pourquoi s'inscrire ?

Les bénévoles savent à l'avance ce que vous allez apporter.
Ils peuvent mieux se préparer. Vous attendez moins.

Comment s'inscrire ?

Remplissez le formulaire ci-dessous. Cela prend environ 2 minutes.

https://framaforms.org/inscription-a-latelier-informatique-de-fic-1791670973

Vous n'avez pas pu vous inscrire ?

Ce n'est pas grave. Venez quand même !
Les bénévoles feront de leur mieux.

Ce qu'il faut apporter

Pour que l'on puisse bien vous aider, pensez à apporter :

- **votre appareil** : ordinateur, tablette ou téléphone,
- **le chargeur** de votre appareil,
- **vos mots de passe** : pour allumer l'ordinateur, pour votre boîte mail, pour le Wi-Fi. Le Wi-Fi est la connexion Internet sans fil. Écrivez vos mots de passe sur un papier si besoin. Gardez ce papier avec vous.
- **une souris**, si vous en utilisez une.

Vous voulez passer à Linux ?

Avant de venir, faites une copie de vos fichiers importants : photos, documents, musique. Mettez cette copie sur une clé USB ou sur un disque dur externe.

Si vous ne savez pas faire, dites-le-nous. Nous le ferons avec vous !

Passer à Linux

Pourquoi passer à Linux ?

Votre ordinateur a Windows 10 ? Lisez ceci.

Depuis le 14 octobre 2025, Microsoft ne fait plus évoluer Windows 10.

Microsoft envoie encore des mises à jour de sécurité. Mais seulement si vous vous êtes inscrit à un programme spécial. Ce programme s'arrête le **12 octobre 2027.**

Une mise à jour de sécurité répare les « trous » dans l'ordinateur. Sans ces mises à jour, des personnes mal intentionnées peuvent entrer dans votre ordinateur par Internet. Elles peuvent voler vos informations.

Pourquoi ne pas passer à Windows 11 ?
Beaucoup d'ordinateurs ne peuvent pas avoir Windows 11. Ils sont trop anciens pour Microsoft.
Pourtant, ils marchent encore très bien.

Linux est une solution.

- Linux est gratuit.
- Linux reçoit des mises à jour de sécurité pendant de longues années.
- Linux marche bien sur les ordinateurs anciens. Souvent, l'ordinateur devient plus rapide.
- Linux est fait par une grande communauté de personnes dans le monde entier. Ce n'est pas une seule entreprise.

Nous participons à l'opération Piratons Microsoft, avec les associations Alternatiba et ANV-COP21.
Le but : **donner une deuxième vie aux ordinateurs qui ne peuvent pas passer à Windows 11.**

Avant de passer à Linux

Avant de changer, il faut vérifier une chose : pourrez-vous faire sous Linux tout ce que vous faites aujourd'hui ?

Le plus souvent, oui. Sous Linux, vous pouvez :

- aller sur Internet,
- lire et envoyer des mails,
- écrire des lettres et faire des tableaux,
- regarder des photos et des vidéos,
- écouter de la musique,
- faire des appels en vidéo.

Parfois, c'est plus difficile. Par exemple :

- certains jeux vidéo,
- certains logiciels pour le travail,
- certaines imprimantes ou certains scanners anciens.

Notre conseil : faites la liste de ce que vous faites avec votre ordinateur. Apportez cette liste à l'atelier. Nous regardons ensemble.

Vous pouvez aussi **essayer Linux sans rien changer**.
Nous démarrons votre ordinateur avec une clé USB. Linux marche depuis la clé. Vos fichiers et Windows restent en place.
Vous voyez si Linux vous plaît avant de franchir le cap.

Vos logiciels sous Linux

Sous Linux, vous retrouvez des logiciels qui font la même chose que sous Windows. Beaucoup existent aussi sous Windows : vous les connaissez peut-être déjà.

Sous Windows, vous utilisez…	Sous Linux, vous pouvez utiliser…	Pour faire quoi ?
Word, Excel, PowerPoint	LibreOffice	Écrire, faire des tableaux, des présentations
Edge, Chrome	Firefox	Aller sur Internet
Outlook	Thunderbird	Lire et envoyer des mails
Lecteur Windows Media	VLC	Regarder des vidéos, écouter de la musique
Photos	Geekie	Regarder et ranger vos photos
Paint, Photoshop	GIMP	Retoucher des images

Vous utilisez Gmail, Outlook ou Office sur Internet ?
Cela marche aussi sous Linux, avec Firefox.

Ressources

Des liens et ressources utiles créées par d’autres personnes.

Des guides pour apprendre

Guide de souveraineté numérique

C'est un guide gratuit, avec 104 fiches pratiques. Vous pouvez les télécharger sans créer de compte : version PDF.

Il est fait pour les débutants, mais aussi pour les familles et les associations. Il explique pas à pas comment protéger ses comptes, faire des sauvegardes, ou utiliser Linux.

Il a été écrit par Gabriel Ananda. Il anime lui aussi des ateliers informatiques, en Savoie.

Exposition : des alternatives possibles

C'est une exposition de 17 panneaux. Vous pouvez la lire sur votre écran ou l'imprimer.

Elle montre comment se passer des GAFAM. Les GAFAM, ce sont les géants d'Internet : Google, Apple, Facebook, Amazon et Microsoft.

Chaque panneau parle d'un sujet de la vie de tous les jours :

- chercher sur Internet sans être suivi,
- écrire des lettres et faire des tableaux,
- envoyer des mails et des messages,
- trouver son chemin avec une carte,
- choisir un téléphone qui dure longtemps,
- installer Linux pour garder un vieil ordinateur,
- jouer et apprendre avec des logiciels gratuits.

Pour chaque sujet, l'exposition propose des logiciels libres. Un logiciel libre est gratuit le plus souvent.

Cette exposition a été faite par plusieurs associations.
Vous avez le droit de l'imprimer, de la partager et de la modifier. Il faut seulement citer les auteurs et garder la même licence (Creative Commons BY-SA).

D'autres ateliers près de chez vous

D’autres associations proposent de l’aide similaire à quelques kilomètres.
Nous les listons ici afin que vous puissiez trouver de l’aide adaptée entre 2 ateliers, ou pour approfondir.

TechPartage (Cugnaux)

TechPartage est une association d'entraide sociale en informatique. Bénévoles et habitants s'y retrouvent pour réparer les ordinateurs, apprendre à utiliser les outils numériques et partager leurs compétences.

Leur conviction : **personne ne devrait rester exclu du numérique, et aucun appareil ne devrait finir à la poubelle alors qu'il peut encore servir.**

Où trouver TechPartage ?

- **À l'Atelier du Huit**, le café associatif de Cugnaux : le 1er vendredi de chaque mois, de 15 heures à 19 heures. Adresse : 8 rue du Pré Vicinal, Cugnaux. C'est gratuit.
- **À l'Espace Mosaïque**, à Cugnaux : des permanences certains vendredis après-midi, et parfois des stages pour les jeunes.

Découvrez les dates des prochains évènements et permanences sur leur page web.

Fiches pratiques

Quelques fiches pratiques documentant comment résoudre des problèmes classiques ou effectuer des manipulations fréquentes.

Installer Debian Facile soi-même

Le problème

Vous voulez installer Linux sur votre ordinateur. Vous êtes à l'aise avec l'informatique et vous voulez essayer seul.

Debian Facile est la version de Linux que nous utilisons. Elle est préparée par la communauté Debian-Facile, en français.

Ce que vous pouvez faire

Nous avons écrit un petit guide avec des images : Petit tuto d’aide à l’installation de Debian Facile.

Le guide explique les étapes une par une :

1. Démarrer l'ordinateur sur une clé USB. Au démarrage, on appuie sur une touche du clavier, souvent F9 ou F12.
2. Essayer Linux depuis la clé, sans rien changer à l'ordinateur. Linux est plus lent à ce moment-là : c'est normal.
3. Vérifier que tout marche : le Wi-Fi, le son, une vidéo sur Internet.
4. Lancer l'installation avec l'icône « Install Debian ».
5. Préparer le disque dur. On range séparément Linux et vos fichiers personnels. Ainsi, vos fichiers sont protégés si on doit réinstaller Linux un jour.
6. Choisir votre nom et votre mot de passe.
7. Vérifier une dernière fois, puis cliquer sur « Installer ».

Attention :

- L'installation efface tout le contenu de l'ordinateur, Windows compris. Faites d'abord une copie de vos fichiers (voir la fiche « Faire une copie de ses fichiers »).
- Une fois l'installation lancée, on ne peut plus revenir en arrière.
- Choisissez un vrai mot de passe et ne l'oubliez pas. Il sert à protéger vos fichiers. Il sert aussi pour installer des logiciels.

Ce guide n'explique pas tout. Il donne les informations les plus importantes.

Quand venir à l'atelier

L'étape 5, sur le disque dur, est la plus délicate. Vous avez un doute ? Un écran ne ressemble pas à celui du guide ? Arrêtez-vous et venez nous voir. Nous faisons l'installation avec vous !