

L'association

L'association qui facilite la mise en oeuvre des idées citoyennes de toutes les Frouzinoises et de tous les Frouzinois. Pour que l'initiative soit aussi du bas vers le haut.

- Bienvenue
- Affiches, flyers, logos...

Bienvenue

FIC



[F(rouzins) + I(nitatives) + C(itoyennes)]

« Facilite la mise en œuvre d'idées citoyennes à
Frouzins depuis 2014 »

Bienvenue sur le site de Frouzins Initiatives Citoyennes, l'association qui facilite la mise en œuvre des idées citoyennes de toutes les Frouzinoises et de tous les Frouzinois.

Pour que l'initiative soit aussi du bas vers le haut.

Dernières publications

- Ateliers du 6 janvier 2024
- Confection de banderoles pour les ateliers : une journée haute en bidouille à la Grange

À venir

- **6 juin 2026 : la journée des ateliers !**

- 10h-12h30 - **Atelier Vélo Participatif de FIC** : entretenez et réparez vos vélos avec l'aide de nos bénévoles, à la Grange de Fic, 7 Rue du Vieux Moulin à Frouzins
- 14h-17h30 - ☕ **Café Bricol' de FIC** : réparons ensemble vos objets, à la Grange de Fic, 7 Rue du Vieux Moulin à Frouzins

Toute l'année : on sort aussi souvent que possible notre Vélo-Cargo-Atelier-Mobile, projet lauréat d'un financement au budget participatif de la Région Occitanie "Ma Solution pour le Climat" 2020



Plus d'information sur ce projet ici

BUDGET PARTICIPATIF CITOYEN

MA SOLUTION POUR LE CLIMAT !

DU 1^{ER} FÉVRIER AU 2 MARS,
VOTEZ POUR VOS 3 SOLUTIONS PRÉFÉRÉES PARMI LES PROJETS CITOYENS PROPOSÉS.

laregioncitoyenne.fr

ENSEMBLE, ON PEUT CHANGER LA DONNE.

L'association

Notre association vise à :

- regrouper des citoyens en groupes de réflexion et de proposition pour réfléchir en matière économique, sociale, culturelle, touristique, de services de proximité et de loisirs, participer aux différents débats publics
- favoriser la participation des habitants et des personnes impliquées en temps qu'auteurs et acteurs par la promotion des actions et expériences de développement local ;
- débattre de tous problèmes relevant de la vie locale et citoyenne ; - connaître le fonctionnement des institutions locales, communautaires et nationales ; promouvoir toute initiative dont l'objectif est l'intérêt général ;
 - favoriser l'accès de tous-tes à la culture au moyen d'actions socioculturelles ;
 - être attentif, informer et recréer du lien par la mise en réseau et l'échange ;
 - collaborer activement aux démarches et processus qui contribuent au développement de l'Homme dans la cité.

C'est une association à but non lucratif, régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 et le décret du 16 août 1901, enregistrée à la sous-préfecture de Muret (Haute-Garonne).

En savoir plus

Découvrez nos différentes activités en détail en parcourant notre site.

Il est organisé **comme une bibliothèque**.

Vous trouverez **des étagères** contenant **des livres** ... avec des pages !

De plus, une barre de recherche (haut de page) vous permet de retrouver une information en toute facilité.

Nous contacter

Pour tout contact, vous pouvez :

- nous écrire à : contact@frouzins-ici.fr
- ou par courrier postal au : **7 rue du vieux Moulin, 31270 FROUZINS**

Adhérer

Vous nous avez déjà rencontré et vous souhaitez directement adhérer à l'association.

Téléchargez le Bulletin adhésion FIC après avoir pris connaissance **des statuts** et du règlement intérieur.

Vous pouvez le déposer au **43 bis rue de la République, 31270 FROUZINS** ou nous l'envoyer par email.

Adhérent·e·s : pour éditer cette page d'accueil, rendez-vous sur [Bienvenue](#)

Affiches, flyers, logos...

Vous souhaitez faire connaître FIC autour de vous ? Retrouvez sur cette page différentes affiches et flyers à partager / afficher sur votre lieu de travail, chez vos commerçants, dans vos toilettes ... ou où vous le souhaitez !

Codes couleurs

Couleur	Hexadecimal
Rouge	#520F18
Vert/bleu	#57c6b0
Rose	#F470B8
Orange	#F09E18

Logos



logo FIC 16x16cm CMJN.jpg

logo FIC 16x16cm RVB.jpg

logo FIC 25x25cm RVB.jpg

logo FIC 25x25cm CMJN.jpg

Affiches / flyers

[Atelier vélo.pdf](#)

[Café Bricol'flyer.pdf](#)



FIC



[F(rouzins) + I(nitiatives) + C(itoyennes)]

« Facilite la mise en œuvre d'idées
citoyennes à Frouzins depuis 2014 »

**1ER
SAMEDI**
DE CHAQUE
MOIS
10H-12H30

Atelier vélo

Atelier participatif : entretien-réparation de vélos

« L'ATELIER VÉLO OÙ C'EST
TOI QUI RÉPARES ! »

Lieu : sous le préau devant « Lou Cantou » à Frouzins
(rue Guillaume Berdeil, à gauche peu après l'église)

**1ER
SAMEDI**
DE CHAQUE
MOIS
14H-17H

Café Bricol'

Atelier participatif : réparation d'objets

« RÉPARONS ENSEMBLE VOS OBJETS
POUR NE PLUS SURCONSOMMER ! »

Lieu : local de l'association, 7 rue du Vieux Moulin à Frouzins

7 RUE DU VIEUX MOULIN, FROUZINS



FROUZINS INITIATIVES CITOYENNES

CONTACT@FROUZINS-ICI.FR

Bannières

FIC



[F(rouzins) + I(nitatives) + C(itoyennes)]

« Facilite la mise en œuvre d'idées citoyennes à
Frouzins depuis 2014 »

Atelier vélo

[F(rouzins) + I(nitatives) + C(itoyennes)]

Atelier participatif : entretien-réparation de vélos

Lieu : sous le préau devant l'ancienne école de musique Lou Cantou
(rue Guillaume Berdeil, à gauche peu après l'église)



Café Bricol'

[F(rouzins) + I(nitatives) + C(itoyennes)]

Réparons ensemble vos objets pour ne
plus surconsommer.

3ème samedi de chaque mois - 7 rue du Vieux Moulin - 10h-12h

